Troubles du sommeil : quels impacts sur la conduite automobile ?

Dr Audrey NAUDIN

PAMSU en Médecine Générale

Médecin agréé pour le contrôle de l'aptitude à la conduite

Maison de Santé Pluridisciplinaire de l'Orangerie (Colmar)

Rencontres Médicales du Grand Est (RMGE)

6 et 7 novembre - Metz

Je déclare n’avoir aucun conflit d’intérêt avec tout laboratoire pharmaceutique concernant cette présentation.

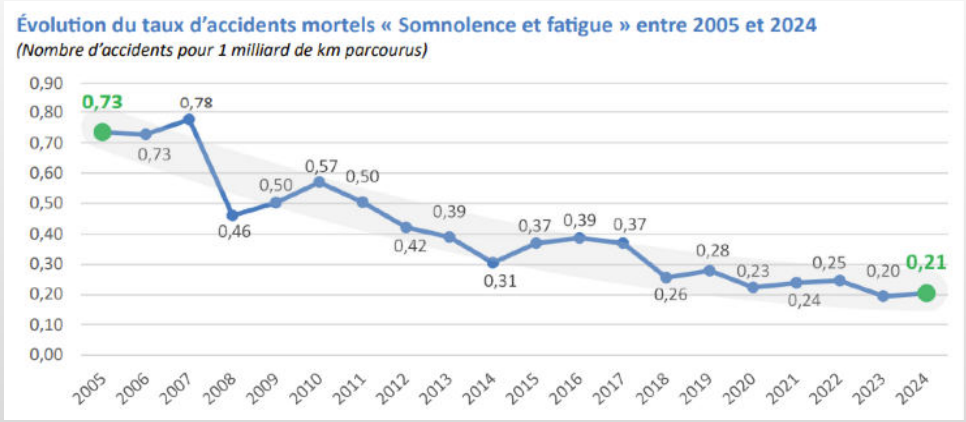
Somnolence au volant : un enjeu de sécurité routière

ASFA 2024 (1) : 114 accidents mortels sur autoroute (vs 150 en 2017)

1. Alcool, drogues, **médicaments** (35,1 % = 1 accident sur 3)
2. Vitesse excessive
3. Présence de piétons

4. **Somnolence et fatigue** (**19,3 % = 1 accident sur 5**) (vs 25,3 % en 2017)

- Plusieurs véhicules (40,9 %)
- Association avec un autre facteur (59 %)
- Homme (82 %)
- Age : 45 – 64 ans
- Jour = Nuit
- WE > Semaine



(1)https://www.autoroutes.fr/FCKeditor/UserFiles/File/ASFA_bilan_securite_accidents_mortels_2024.pdf?utm_source=chatgpt.com

Rôles du médecin agréé

➢ **Identifier les patients présentant un risque d'endormissement au volant**

- ❑ **Pathologie principale ?**
- ❑ **Autres pathologies associées ? Traitements médicamenteux ?**
- ❑ **Incidence sur la vigilance ?**

➢ **Déterminer les conditions permettant une conduite sécurisée**

- ❑ **Législation**
- ❑ **Traitement médical adapté ?**
- ❑ **Somnolence résiduelle ?**
- ❑ **Implication du patient**

Troubles du sommeil : grands cadres

Troubles respiratoires du sommeil

- **SAHOS (périphérique ou central)**
- Syndromes d'hypoventilation nocturne

Insomnie chronique

Hypersomnolences centrales

- Narcolepsie de type 1 et de type 2
- Hypersomnie idiopathique
- Autres hypersomnolences centrales

Médicaments sédatifs et substances psychoactives

Evaluation de la vigilance

Médecin agréé

- **Interrogatoire** : somnolence diurne, endormissement au volant, accidents…
- **Clinique** : faciès, hypertension artérielle, surpoids, dyspnée d'effort, ralentissement psychomoteur, anxiété, douleurs…
- **Echelle d'Epworth (ESS)**

Médecin spécialiste

- **Test de maintien de l'éveil (TME)**

Centre d'examen agréé

- **Test de conduite en situation réelle**

Cadre réglementaire français

Textes de loi : exemple du SAHOS

2005
Premier cadre

SAHOS **sans précision**
TME pour **groupe lourd**
Aptitude limitée (3 ans / 1 an)

2015
Précision SAHOS

SAHOS **modéré / sévère**
Somnolence

2022
Nouvelle définition des affections médicales

TME pour **groupe léger**

2025
Formation médicale Somnolence

Somnolence ++

Groupes de véhicules

1. **Groupe léger** : A, B
2. **Groupe lourd** : C, D, taxi / VTC / ambulance, transport public / scolaire, enseignant de la conduite

Cadre réglementaire français

➢ **Médecin spécialiste**

- ❑ **Evaluation du trouble / de l'efficacité thérapeutique / de la somnolence résiduelle**

  « Test de maintien de l'éveil qui indique que la vigilance est devenue normale et que le risque de somnolence diurne dans les actes de la vie courante est négligeable » (Arrêté du 28 mars 2022)

- ❑ **Transmission de documents nécessaires au patient**

➢ **Médecin traitant**

- ❑ **Transmission de documents nécessaires au patient**

➢ **Médecin agréé**

- ❑ **Evaluation de la compatibilité médicale**
- ❑ **Emission d'un avis** (Cerfa 14880*02)

  Aptitude définitive / aptitude temporaire / inaptitude, aménagements, restrictions…

➢ **Préfet**

- ❑ **Décision d'aptitude à la conduite et du droit de conduire**

Cadre réglementaire français

	Groupe léger	Groupe lourd
4.2. Médicaments psychotropes ou ayant des effets secondaires psychoactifs	Réévaluation **annuelle** en commission médicale (Préfecture)	
4.3.1. Somnolence excessive d'origine comportementale, psychiatrique, organique (SAHOS, narcolepsie…), ou iatrogène	**Incompatibilité** : somnolence malgré traitement	
	Compatibilité temporaire Attendre 4 semaines après le début du traitement Obtenir confirmation d'efficacité thérapeutique par le spécialiste	
	3 ans maximum	1 an maximum
4.3.2. Insomnie d'origine comportementale, psychiatrique, organique ou iatrogène	**Incompatibilité** : somnolence malgré traitement	
	Compatibilité temporaire Attendre 2 semaines / 4 semaines après le début du traitement Obtenir confirmation d'efficacité thérapeutique par le spécialiste	
	3 ans maximum	1 an maximum
	Comptabilité définitive : disparition de la cause et des symptômes (confirmation par le spécialiste)	

Démarches du patient

➢ **Permis de conduire / Attestation préfectorale d'aptitude à la conduite (taxi, VTC, ambulance…)**

- ❑ **Transmission du CERFA 14880*02 : ANTS, Préfecture, auto-école…**
- ❑ Portail d'Aptitude à la Conduite : en cours de déploiement
- ❑ Inaptitude / Réévaluation par la commission médicale : transmission par le médecin

➢ **Assurance automobile**

- Pas d'obligation de transmission du CERFA 14880*02
- MAIS… attention au Code des Assurances (article L113-2)
  - **Respect des obligations réglementaires** : contrôles médicaux réguliers, adaptations, restrictions, mentions additionnelles
  - **Déclaration à l'assurance** :
    - Modification ou restriction du permis de conduire
    - « Les circonstances nouvelles qui **aggravent le risque ou en créent un nouveau** et qui rendent inexactes ou caduques les réponses précédemment données à l'assureur » (exemple : SAHOS insuffisamment traité avec somnolence diurne importante)

En pratique…

- **Secret médical opposable au médecin agréé**
  - Transparence du patient ?
- **Médecin spécialiste et TME**
  - TME : disponibilité ? coût ?
  - Consultation spécialisée : délai ? Intérêt ?
  - SAHOS : place de la polygraphie ventilatoire ?
- **Organisation pratique**
  - Délai de validité du permis de conduire
  - Volume de consultations (20 patients /semaine)

Messages clefs

- **Identifier les <u>situations à risque</u>, informer les patients et les orienter vers le contrôle médical réglementaire lorsqu'il est nécessaire**
- **L’aptitude à la conduite est souvent possible (aménagements)**
- **L’évaluation doit porter sur la <u>somnolence</u>**
- **Un avis favorable n’autorise pas à conduire en situation de somnolence…**

Merci pour votre attention



Image générée par ChatGPT