



APRES

ATELIERS PRATIQUES D'EXPLORATION DU SOMMEIL

**13-16
MARS
2025** **MALTE**

 **Verdi St. George's Bay Marina**

Dr Bianquis C | Dr Patout M | Dr Amrani K

Informations générales :

Arrivée le 13 Mars 2025

Formation théorique le 14 Mars 2025

Formation pratique le 15 et 16 Mars 2025

Retour le 16 Mars 2025

Pour inscription à la formation consulter notre site web : www.armge.fr

Ateliers Pratiques de l'Exploration du Sommeil (APES)

Nous sommes heureux de vous annoncer la tenue des Ateliers Pratiques de l'Exploration du Sommeil (APES), organisés pour promouvoir la collaboration internationale et faciliter les échanges de connaissances entre médecins et experts en médecine du sommeil à travers le monde.

Cet événement exceptionnel offre l'opportunité d'approfondir les techniques de diagnostic et de traitement des pathologies du sommeil et de les mettre en pratique sous la supervision de professionnels expérimentés. Rejoignez-nous pour améliorer vos compétences et enrichir vos connaissances dans ce domaine en constante évolution.

Objectifs :

- Approfondir toutes les étapes du diagnostic et du traitement des troubles du sommeil, en explorant notamment les indications et utilisations de la polygraphie ventilatoire et de la polysomnographie (PSG) afin de fournir aux participants les outils nécessaires pour une exploration complète du sommeil.
- Examiner les conduites à tenir lors de la mise en place d'une polygraphie ou d'une polysomnographie, adaptées aux différentes situations cliniques.

Format des Ateliers :

- Sessions théoriques suivies d'ateliers pratiques centrés sur le diagnostic et la prise en charge, notamment du Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS), avec analyse et discussion de cas cliniques.
- Les ateliers seront animés par des experts reconnus dans le domaine de la médecine du sommeil.
- Se déroulant dans une ambiance conviviale, ces ateliers s'étaleront sur 2,5 jours :
 - Vendredi 14 mars 2025 : Formation théorique.
 - Samedi 15 mars 2025 : Ateliers pratiques et séances de lecture.
 - Dimanche 16 mars 2025 (matin) : Discussion de cas cliniques.

Responsables scientifique de la journée :



Dr Bianquis C



Dr Patout M



Dr Amrani K

Premier jour : partie théorique (14 Mars 2025)

08h25-08h30 Introduction K. Amrani

08h30-09h30 Syndrome d'apnées du sommeil associés aux autres maladies du sommeil : Insomnie, Syndrome des jambes sans repos, Hypersomnie

09h30-10h30 Somnolence résiduelle sous PPC : Quelle stratégie diagnostique et prise en charge

10h30-11h00 Pause-café

11h00-12h00 Suivi des patients sous PPC : Place des oxymétries et des capnographies

12h00-13h00 Apnées et hypoventilations centrales : Diagnostic et prise en charge

13h00-14h30 Pause déjeuner

14h30-15h30 Cas Cliniques ; discussion diagnostic et thérapeutique

Deuxième jour : partie pratique (15 Mars 2025)

08h30- 10h30 Atelier 1 : Lecture de tracé de polysomnographie et de polygraphie ventilatoire ; Tracés atypiques et pièges de scorage

10h30-11h00 Pause-café

11h00-13h00 Atelier 2 : cas clinique ; discussion

13h00-14h30 Pause déjeuner

14h30 - 15h30 Discussion autour de cas clinique

Troisième jour : partie pratique (16 Mars 2025)

14h30 - 15h30 Discussion autour de cas clinique