

FORUM MÉDITERRANÉEN DU SOMMEIL **CŒUR MÉTABOLISME ET SOMMEIL**

30 Avr ➔ 3 Mai 2026

HOTEL JS PALMA PLAZA
PALMA DE MAJORQUE



Bienvenue à la 1^{ère} édition du Forum Méditerranéen du Sommeil

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Palma de Majorque, du 30 avril au 3 mai 2026. Ce nouvel événement a pour ambition de devenir le rendez-vous de référence du bassin méditerranéen autour des défis cliniques de notre pratique. Le fil rouge de cette édition « Cœur, Métabolisme et Sommeil » reflète l'évolution majeure de notre discipline.



Dr K. AMRANI

FONDATEUR

Pneumologue,
Médecin du Sommeil,
Metz

Les troubles du sommeil sont désormais reconnus comme des déterminants de santé globale, nécessitant une approche intégrée face à leurs lourds impacts cardiométaboliques, mentaux et physiques.

Ce forum a pour vocation première de favoriser la coopération scientifique entre spécialistes méditerranéens dans un esprit d'ouverture et de progrès. Nous espérons que ces journées offriront un environnement propice au dialogue et à l'émergence de nouvelles collaborations au service des patients. Nous vous souhaitons un excellent congrès

COMITÉ SCIENTIFIQUE



Président

JEAN-LOUIS
PÉPIN



JEAN-PAUL
JANSSENS



STÉPHANIE
ROGIER



PIERRE-JEAN
MONTEYROL



MAXIME
PATOUT



MARJOLAINE
GEORGES



KHIER
AMRANI



Vendredi 01 Mai 2026 Cœur et sommeil

- 08^h45-09^h00** Ouverture du Forum
- 09^h00-09^h30** SAS & Fibrillation atriale : mises à jour 2024–2025, dépistage systématique en cardiologie ?
- 09^h30-10^h00** Hypoxie intermittente et remodelage cardiaque : mécanismes et implications thérapeutiques
- 10^h00-10^h30** Screening OSA en cardiologie : vers un dépistage systématique ?
- 10^h30-11^h00** Pause Café
- 11^h00-11^h30** Syndrome de résistance des voies aériennes supérieures (UARS) : le grand oublié
- 11^h30-12^h00** IC & CSA : Adaptive Servo-Ventilation — pour qui ?
- 12^h00-14^h00** Pause Déjeuner
- 14^h00-16^h00** **Masterclass** : Scoring PSG : Cas difficiles, RERA, micro-arousals

Samedi 02 Mai 2026 Métabolisme, Obésité & Sommeil

- 09^h00-09^h30** Poids, GLP-1 (Ozempic etc.) et sommeil : nouvelle ère de la prise en charge ?
- 09^h30-10^h00** Sommeil court, leptine, ghreligne, microbiote : les nouveaux acteurs du métabolisme
- 10^h00-10^h30** Sommeil et obésité : du sommeil court à l'insulinorésistance
- 10^h30-11^h00** Pause Café
- 11^h00-11^h30** Apnée du sommeil et diabète : le duo silencieux
- 11^h30-12^h00** Sommeil chez l'enfant et l'adolescent à l'ère des écrans
- 12^h00-14^h00** Pause Déjeuner
- 14^h00-16^h00** **Atelier** : Réglages avancés VNI / CPAP pièges & optimisation