

FORUM **MÉDITERRANÉEN** **DU SOMMEIL** **CŒUR MÉTABOLISME** **ET SOMMEIL**

30 Avr ▶ 3 Mai 2026

HOTEL JS PALMA PLAZA
PALMA DE MAJORQUE



ORGANISATEURS
07 84 59 00 30
contact@armge.fr

www.armge.fr

Bienvenue à la 1^{ère} édition du Forum Méditerranéen du Sommeil

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Palma de Majorque, du **30 avril au 3 mai 2026**. Ce nouvel événement a pour ambition de devenir le rendez-vous de référence du bassin méditerranéen autour des défis cliniques de notre pratique. Le fil rouge de cette édition « **Cœur, Métabolisme et Sommeil** » reflète l'évolution majeure de notre discipline.

Les troubles du sommeil sont désormais reconnus comme des déterminants de santé globale, nécessitant une approche intégrée face à leurs lourds impacts cardiométaboliques, mentaux et physiques.

Ce forum a pour vocation première de favoriser la coopération scientifique entre spécialistes méditerranéens dans un esprit d'ouverture et de progrès. Nous espérons que ces journées offriront un environnement propice au dialogue et à l'émergence de nouvelles collaborations au service des patients. Nous vous souhaitons un excellent congrès



Dr K. AMRANI

FONDATEUR

Pneumologue,
Médecin du Sommeil,
Metz

COMITÉ SCIENTIFIQUE



Président

**JEAN-LOUIS
PÉPIN**



**JEAN-PAUL
JANSSENS**



**STÉPHANIE
ROGIER**



**PIERRE-JEAN
MONTEYROL**



**MAXIME
PATOUT**



**MARJOLAINE
GEORGES**



**KHIER
AMRANI**



ARVICE
Association des Rencontres Médicales Grand Est



Vendredi 01 Mai 2026

Cœur et sommeil

08 ^H 45-09 ^H 00	Ouverture du Forum
09 ^H 00-09 ^H 30	SAS & Fibrillation atriale : mises à jour 2024–2025, dépistage systématique en cardiologie ?
09 ^H 30-10 ^H 00	Hypoxie intermittente et remodelage cardiaque : mécanismes et implications thérapeutiques
10 ^H 00-10 ^H 30	Screening OSA en cardiologie : vers un dépistage systématique ?
10 ^H 30-11 ^H 00	Pause Café
11 ^H 00-11 ^H 30	Syndrome de résistance des voies aériennes supérieures (UARS) : le grand oublié
11 ^H 30-12 ^H 00	IC & CSA : Adaptive Servo-Ventilation — pour qui ?
12 ^H 00-14 ^H 00	Pause Déjeuner
14 ^H 00-16 ^H 00	Masterclass : Scoring PSG : Cas difficiles, RERA, micro-arousals

Samedi 02 Mai 2026

Métabolisme, Obésité & Sommeil

09 ^H 00-09 ^H 30	Poids, GLP-1 (Ozempic etc.) et sommeil : nouvelle ère de la prise en charge ?
09 ^H 30-10 ^H 00	Sommeil court, leptine, ghreline, microbiote : les nouveaux acteurs du métabolisme
10 ^H 00-10 ^H 30	Sommeil et obésité : du sommeil court à l'insulinorésistance
10 ^H 30-11 ^H 00	Pause Café
11 ^H 00-11 ^H 30	Apnée du sommeil et diabète : le duo silencieux
11 ^H 30-12 ^H 00	Sommeil chez l'enfant et l'adolescent à l'ère des écrans
12 ^H 00-14 ^H 00	Pause Déjeuner
14 ^H 00-16 ^H 00	Atelier : Réglages avancés VNI / CPAP pièges & optimisation