

FORUM **MÉDITERRANÉEN** **DU SOMMEIL** **CŒUR MÉTABOLISME** **ET SOMMEIL**

30 Avr ▶ 3 Mai 2026

HOTEL JS PALMA PLAZA
PALMA DE MAJORQUE



ORGANISATEURS
07 84 59 00 30
contact@armge.fr

www.armge.fr

Bienvenue à la 1^{ère} édition du Forum Méditerranéen du Sommeil

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Palma de Majorque, du **30 avril au 3 mai 2026**. Ce nouvel événement a pour ambition de devenir le rendez-vous de référence du bassin méditerranéen autour des défis cliniques de notre pratique. Le fil rouge de cette édition « **Cœur, Métabolisme et Sommeil** » reflète l'évolution majeure de notre discipline.

Les troubles du sommeil sont désormais reconnus comme des déterminants de santé globale, nécessitant une approche intégrée face à leurs lourds impacts cardiométaboliques, mentaux et physiques.

Ce forum a pour vocation première de favoriser la coopération scientifique entre spécialistes méditerranéens dans un esprit d'ouverture et de progrès. Nous espérons que ces journées offriront un environnement propice au dialogue et à l'émergence de nouvelles collaborations au service des patients. Nous vous souhaitons un excellent congrès



Dr K. AMRANI

FONDATEUR

Pneumologue,
Médecin du Sommeil,
Metz

COMITÉ SCIENTIFIQUE



Président

**JEAN-LOUIS
PÉPIN**



**JEAN-PAUL
JANSSENS**



**STÉPHANIE
ROGIER**



**PIERRE-JEAN
MONTEYROL**



**MAXIME
PATOUT**



**MARJOLAINE
GEORGES**



**KHIER
AMRANI**



ARVICE
Association des Rencontres Médicales Grand Est



Vendredi 01 Mai 2026 :

Cœur et sommeil

08h45 – 09h00	Ouverture du Forum
09h00 – 09h30	SAS & Fibrillation atriale : mises à jour 2024–2025, dépistage systématique en cardiologie ?
09h30 – 10h00	Hypoxie intermittente et remodelage cardiaque : mécanismes et implications thérapeutiques
10h00 – 10h30	Screening OSA en cardiologie : vers un dépistage systématique ?
10h30 – 11h00	Pause Café
11h00 – 11h30	Syndrome de résistance des voies aériennes supérieures (UARS) : le grand oublié
11h30 – 12h00	IC & CSA : Adaptive Servo-Ventilation — pour qui ?
12h00 – 14h00	Pause Déjeuner
14h00 – 16h00	Masterclass : Scoring PSG : Cas difficiles, RERA, micro-arousals

Samedi 02 Mai 2026

Métabolisme, Obésité & Sommeil

09h00 – 09h30	Poids, agonistes du GLP1 et sommeil
09h30 – 10h00	Sommeil court, leptine, ghréline et microbiote
10h00 – 10h30	Sommeil et obésité : de l'insulino-résistance
10h30 – 11h00	Pause Café
11h00 – 11h30	Apnée du sommeil et diabète : le duo silencieux
11h30 – 12h00	Sommeil chez l'enfant et l'adolescent (écrans)
12h00 – 14h00	Pause Déjeuner
14h00 – 16h00	Atelier pratique : Réglages avancés de VNI et CPAP : pièges et optimisation
16h30 – 18h00	Table Ronde : Apnées centrales, insuffisance cardiaque & ventilation